

# 熱中症を疑う症状はありますか？

熱中症を疑う症状については、「1 熱中症の症状と分類」の表1を参照してください

- ・めまい、失神、立ちくらみ
- ・こむら返り
- ・大量の発汗
- ・体がぐったりする
- ・力が入らない

有

意識がない、呼びかけに応じない  
返事がおかしい、全身が痛い、など

## 意識はありますか？

## 救急隊を要請してください

意識は清明である

## 涼しい環境へ避難してください

## 涼しい環境へ避難してください

## 脱衣・冷却してください

## 脱衣・冷却してください

## 水分を自力で摂取 できますか？

自力で摂取できない

## 医療機関へ 搬送してください

自力で摂取できる

## 水分・塩分を 摂取させてください

## 回復しましたか？

回復しない

※ 上記以外にも、体調が  
悪化するには、必要に応じて、  
するなどにより、医療機関へ搬送するこ  
とが必要です。

様子見は15分以内を  
目安にしておく